

Partageons nos forces, développons nos énergies !

Le Pôle Séniors intercommunal
et ses partenaires vous proposent des

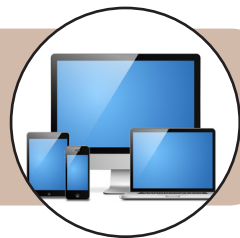
FORMATIONS EN INFORMATIQUE



- ▶ CYCLES DE FORMATION DÉBUTANTS
- ▶ ATELIERS THÉMATIQUES
- ▶ AIDE AUX DÉMARCHES ADMINISTRATIVES EN LIGNE

Smartphones, tablettes, ordinateurs...

Aujourd'hui, le numérique est omniprésent au quotidien. Les outils informatiques peuvent paraître complexes aux personnes n'ayant pas grandi avec eux.



Pour aider les séniors et les retraités, le Pôle Seniors intercommunal s'associe avec plusieurs partenaires en proposant :

- des cycles d'initiation à l'informatique (10 séances chacun)
- des ateliers thématique
- des ateliers d'aides aux démarches administratives en ligne

INITIATION POUR DÉBUTANTS

Le Pôle Seniors intercommunal vous propose, en partenariat avec le Centre Socio Culturel ASA, le Centre Social et Culturel Au Fil de l'Eau et le Relais Amical Malakoff Médéric d'Ardèche **trois cycles d'initiation à l'informatique** de 10 séances chacun¹.

SÉANCES DU LUNDI <i>porté par le Centre Socio Culturel ASA</i>	SÉANCES DU MARDI <i>porté par le Centre Social et Culturel Au Fil de l'Eau</i>	SÉANCES DU VENDREDI <i>porté par le Relais Amical Malakoff Médéric du Vivarais</i>
<i>Salle du conseil communal Saint-Sernin De 14h à 16h30</i>	<i>Centre Social Au fil de l'eau Pont d'Aubenas De 10h à 12h</i>	<i>Relais amical Malakoff Médéric du Vivarais Vals-les-Bains De 10h à 12h</i>
04 novembre 2019 18 novembre 2019 25 novembre 2019 02 décembre 2019 09 décembre 2019 16 décembre 2019 06 janvier 2020 13 janvier 2020 20 janvier 2020 27 janvier 2020	05 novembre 2019 12 novembre 2019 19 novembre 2019 26 novembre 2019 03 décembre 2019 10 décembre 2019 17 décembre 2019 07 janvier 2020 14 janvier 2020 21 janvier 2020	08 novembre 2019 15 novembre 2019 22 novembre 2019 29 novembre 2019 06 décembre 2019 13 décembre 2019 20 décembre 2019 10 janvier 2020 17 janvier 2020 24 janvier 2020

SUR RÉSERVATION
avant le 28 octobre

¹L'inscription à l'un des trois cycles vous engage à suivre ce dernier jusqu'au bout et ne permet pas de changer de créneaux horaires. Merci de votre compréhension.

ATELIERS THÉMATIQUES

La Médiathèque Intercommunale Jean Ferrat organise 6 ateliers thématiques pour les séniors possédant quelques bases en informatique.

- ▶ **Découvrir le monde du livre**
Mardi 1^{er} octobre 2019 de 9h à 11h
Salle Municipale ou culturelle
Saint-Sernin
- ▶ **Découvrir les tablettes numériques**
Jeudi 17 octobre 2019 de 9h à 11h
Médiathèque Jean Ferrat
Aubenas
- ▶ **Facebook**
Mardi 5 novembre 2019 de 9h à 11h
Médiathèque Jean Ferrat
Aubenas
- ▶ **Retoucher et partager ses photos**
Mardi 19 novembre 2019 de 9h à 11h
Salle du Relais Malakoff Médéric
Vals-les-Bains
- ▶ **Nettoyer et protéger son PC**
Mardi 3 décembre 2019 de 9h à 11h
Salle Municipale ou culturelle
Saint-Sernin
- ▶ **Protéger sa vie privée sur internet**
Mardi 17 décembre 2019 de 9h à 11h
Salle du Relais Malakoff Médéric
Vals-les-Bains

SUR RÉSERVATION

AIDES AUX DÉMARCHES ADMINISTRATIVES EN LIGNE

De plus en plus de démarches administratives se font désormais en ligne. Il n'est pas toujours simple de s'y retrouver.

La Cyberbase du Pôle de service de la commune d'Aubenas, en lien avec le Pôle Séniors intercommunal propose des ateliers d'aide aux démarches administratives en ligne [carte grise, sites des impôts, CPAM, CAF, ...].

Ces ateliers se déroulent au Pôle de Services à Aubenas de 14h à 16h les :

- ▶ **Jeudi 24 octobre 2019**
- ▶ **Jeudi 19 novembre 2019**
- ▶ **Jeudi 28 novembre 2019**
- ▶ **Jeudi 16 janvier 2020**

SUR RÉSERVATION

RÉSERVATIONS

Pour les ateliers
«Initiation à l'informatique» et aides
aux démarches administratives :

Pôle Séniors intercommunal
au **04 75 36 85 17**

Pour les ateliers thématiques :
Médiathèque intercommunale
Jean Ferrat au **04 75 35 01 94**

ADRESSE COMPLÈTES DES LIEUX DE FORMATIONS

Centre Socio Culturel ASA :
Espace Combegayre,
18 avenue de Sierre, 07200 Aubenas

**Centre Social et Culturel
Au Fil de l'Eau :**
15 rue de l'Expert,
07200 Aubenas

Cyberbase du Pôle de Services :
30 avenue Zelzate, 07200 Aubenas

**Médiathèque intercommunale
Jean Ferrat**
2, Faubourg Camille Laprade,
07200 Aubenas

Relais Amical Malakoff Médéric :
21 rue Jean Jaurés, 07600 Vals-les-
Bains

**Salle municipale ou culturelle de
Saint Sernin :**
15 chemin chemin de l'Ardèche,
07200 Saint Sernin

Ne pas jeter sur la voie publique

Le Pôle Seniors de la Communauté de Communes du Bassin d'Aubenas envisage d'ores et déjà de renouveler ces ateliers informatiques en 2020. Si vous n'avez pas pu participer cette fois, n'hésitez pas à vous inscrire l'année prochaine.

Nos partenaires



Tout au long de l'année, ces partenaires vous proposent toutes sortes d'actions (informatiques, culturelles, ...).
N'hésitez pas à les contacter !