

# Menu Cantine Scolaire Octobre 2020

## Jeudi 1

Salade de Betterave  
Tortellini au boeuf  
Sauce tomate  
Tarte au citron

## Lundi 5

Salade verte  
Bœuf braisé  
Gratin de potiron  
Crème dessert



## Lundi 12

Carottes râpées  
Cordon bleu  
Purée pomme de terre  
Compote pomme poire

## Vendredi 2

Salade de lentilles  
Œuf dur  
Epinard béchamel  
Pomme golden des alpes

## Mardi 6

Pois chiche en vinaigrette  
Croisillon emmental  
Poêlée de légumes  
Crêpe au sucre

## Mardi 13

Salade batavia de pays  
Couscous  
Semoule  
Yaourt areilladou bio



## Jeudi 8

Pâté de campagne  
Filet de poisson citron  
Macaronis  
Yaourt la gérente

## Jeudi 14

Salade blé aux légumes  
Omelette maison  
Fromage  
Beignet au pomme

## Vendredi 9

Macédoine de légumes  
Paupiette de veau  
champignons  
Riz  
Fromage blanc aux fruits

## Vendredi 15

Entrée chaude  
Saute de veau  
Riz  
Banane

Légumes et  
fruits  
de saison



MENU VEGETARIEN

En terre d'Ardèche  
Un Hôtel, un Restaurant

Benoit Court

Aux Vieux Arceaux